ሓ ድ ነ ት

ከምቲ ብሓድነት ናይቲ
ማይ ጨዉ ዘይቲ
ቆስጣ ድንሽ ሽጉርቲ
ስጋ ኮሚደረ
ከምኡዉን በርበረ
ንሃርፎ ጸብሕና

ከምኡ'ዩ ዝሃረፎ ፈጣሪና
ነዚ ሃልሃል ዝብል ፍቕሪ ብሄራትና
እግዚኣብሄር ክቐጣዕ ከሎ
ከምቲ ን ኖህ ዝበሎ
ኤርትራ ኤርትራ እዛ 'ደ ነዳቕ
ኩሉ 'ጠፍእ ኣሎ ጡብኪ ዝነዓቕ

ጸላኢ ዘይፈትወን
ሰላምታ ንሰደለን
ንኣሓትና ነሕዋትና
5 ኣጸብዕቲ ኣለዋና
1)ንግሆ ተንሲእና ክንሕጎስ
ዘይኮነስ ክነሕጉስ ከሎና
2)ብዕለታዊ መግብና ክነመስግን
3)ኣብ ትርፊ ግዜና ኣብ ቤት መጻሕፍቲ
ወይ ከኣ ኣብ ስፖርት ክነሕልፎ
4)ንዝደኸመ ሰብ ክንሕግዝ
5)ንሓማዪ ሰብ ናብ ልቡ ክንመልሶ ከሎና
ምሕላልን ምፍልላይን ጽባሕ እንታይ
ከምንኸዉን ዝቖጺ'ምበር ካልእ
ሓይሊ የብሉን።

ጽንዓትናን መኸተናን ንሱ 'ዩ ንሱ
ስውኣትና ብጽንዓትና ይደበሱ።

ዓወት ንሓፋሽ — ዉድቀት ነፈሽፋሽ
ተስፋይ ትኳቦ / ጀርመን